



AKINEK A SZERETET A TENYERÉBE FÉR

A természetgyógyászat egyre nagyobb népszerűségnek örvend - ezt ma már tényként fogadhatjuk el. Miért? A válasz egyszerű: az orvosokkal ellentétben a természetgyógyász rögtön az egész embert nézi – testét, lelkét, életkörülményeit szoros egységben. Mindanyiunknak van már tapasztalata arról, hogy erre a mai egészségügy – idő és eszközök hiányában – képtelen. Izsák József gyógyítóval a szőgyéni Pató Pál Napokon találkoztam. Már ott felfigyeltem lenyűgöző előadására a magyar nyelv ősiségéről, teremtő erejéről és eleink mai napig megszívlelendő bölcsességéről. Számomra a leghitelesebbnek tűnt. Sorban álltak nála az emberek enyhülést keresve fájdalmaikból, mert többek közt a szelíd csontkovácsolás is szerepel gyógyítói képességei között.

Szívesen teszek hát eleget meghívásának, és felkeresem őt a Dunaszerdahely központjában található Turul gyógyító és oktató központban, ahol betekintést nyerek az általa kínált gyógymódokba.

LÉLEKBE LÁTÓ GÉP

A gyógyító terembe lépve kívül reked a profán világ. Kellemes zene, illatos gyertya és szétáradó nyugalom. Hirtelen, olyan „jó nekünk itt lenni” érzés kerít hatalmába.

József kézzel, más szóval delejezéssel gyógyít. Ez az ősi módszer, régóta ismert fájdalomcsillapító, melynek hatására beindul a test öngyógyító rendszere. Még a „kezelés” szavunk is erre utal. Sok esetben akkor is hatásos ez a módszer, ha beteg és gyógyító nagy távolságra vannak egymástól. Mondhatom, ezt én is megtapasztaltam. Pár nappal a látogatás előtt arra panaszkodtam nem bírok a munkámmal, erre annyi energiát „küldött”, hogy az öt perc pihenést nyolc óra alvásnak éreztem.

Míg az egyik látogatót, Kornéliát delejezi, Erika másik az ágyon fekszik a mágneses térben. Ez a terápia a sejtek szintjén javítja a szervezet működését, segíti az életerő termelődését, serkenti az immunrendszer működését – mindezt mellékhatás nélkül.

Kornélia azért jött a központba, mert pajzsmirigyműtétre írta ki az orvos. – Titkon abban reménykedek – mondja -, hogy a kezeléseket után javulnak az eredményeim és talán még a műtétet is megúszom. Már egyszer kezelt engem Izsák úr – akkor nagyon fájt a derekam, de két kezelés után a fájdalom úgy eltűnt, mintha sose lett volna. Erika szemproblémájára keres itt gyógyítót. Én magam kisebb fokú álmatlanságban szenvedek - bár eszembe nem jutott ezzel kapcsolatban orvost felkeresni, itt a jó alkalom, hogy teszteljem a kezeléseket hatását.

József állapotfelmérést is végez egy olyan géppel, ami - állítása szerint - a lelkünkbe lát, és pontosan feltérképezhető, hogy a testmező hol tér el a normálistól. Mondja, ebből sok minden kiderül, főleg az, hogy miben van szükség életmód-változtatásra. Az eredményeket leolvasva rögtön tanácsot, netán „gyógyszert” is kapunk a baj orvoslására. József egyébként nem szívesen használja az orvos szót, mert az „orv” gyökből származtatja, ami rossz ómen.

EGYMÁSNAK ÉS EGYMÁSÉRT ÉLJÜNK

A három kezelés után ráadásnak a köpölyözést is kipróbálhatjuk. József elmondja, ezen ősi technika segítségével távoznak szervezetünkben a káros anyagok, az anyagcsere folyamata gyorsabb lesz, ami a fogyást is nagyban elősegíti.

Miközben folyik a gyógyítás, rengeteg hasznos tanítást kapunk a „mestertől” - életről, egészségről, vallásról, szeretetről, emberségről.

- Kérnek tőlem tanácsot elapódott házasságban élők is. Nekik elmondom, egymásért és egymásnak élni a legfontosabb. Otthon is csinóssuk ki magunkat, munkából hazatérve kezdődjenek az igazi napok. Ne legyen bennünk méreg se házastársunkkal, se embertársainkkal szemben. Értsük szó szerint MÉRGES vagyok szavunkat. Mert a méreg bennünk van. És a teremtett méreg ezerszer erősebb mint a fizikai. Tegyük hát meg, hogy gondjainkat a Gondviselőre bizzuk, s általa megadatik nekünk a lelki nyugalom is.

Benne vagyunk már az adventi időszakban, amely a böjt és megtisztulás ideje is. Józseftől erre vonatkozólag is kapunk tanácsokat: Naponta csak kétszer étkezzünk, először délben, másodszor napnyugtakor. Arányosan együnk főtt és nyers ételt. Csak olyan állat húsát fogyasszuk, amelyet szeretettel neveltek fel. Igyunk több tiszta vizet. Mozogjunk sokat a friss levegőn. Ételeinket csak tiszta forrásból szerezzük be.

Végezetül Izsák József gyógyító Ady Endre híres versének örök igazságával búcsúzik tőlünk és a kedves Olvasóktól:

„Karácsonyi rege
Ha valóra válna,
Igazi boldogság
Szállna a világra...”

Eltelt pár hét a Turul gyógyító központban tett látogatásom óta. Örömmel mondhatom, étrendem megváltoztatása nélkül leadtam két kilót, és ha nem is alszok mint a mormota, az álmatlan forgolódástól megszabadultam.